**Публичная оферта на заключение Договора об оказании фитнес-услуг**

г. Геленджик Краснодарского края 22.08.2023 г.

**1. Общие положения**

1.1. Данный документ является публичной офертой индивидуального предпринимателя Нурмухаметовой Лии Ниязовны (ИНН 744919406150, ОГРНИП 317745600016672), в дальнейшем именуемого «Исполнитель», и содержит все существенные условия договора на оказание фитнес-услуг (в соответствии со статьей 435 и частью 2 статьи 437 Гражданского кодекса РФ).

1.2. Оферта представляет собой официальное предложение Исполнителя на сайте https://levelgel.ru/.

1.3. Физическое лицо, производящее акцепт этой оферты, становится Заказчиком, приобретает все права и обязанности, предусмотренные настоящим договором (в соответствии со статьей 438 Гражданского кодекса Российской Федерации акцепт оферты равносилен заключению договора на условиях, изложенных в оферте), а Исполнитель и Заказчик совместно – Сторонами договора Оферты. Заказчик обязан полностью ознакомиться с настоящим документом до внесения оплаты.

1.4. Акцептом (принятием) настоящей публичной оферты является осуществление Заказчиком полной или частичной оплаты фитнес-услуг в соответствии с условиями настоящего договора. С момента поступления денежных средств в счет оплаты оказываемых услуг на расчетный счет Исполнителя настоящий договор считается заключенным между Заказчиком и Исполнителем.

1.5. Принятие настоящей Оферты и соответственно, заключение настоящего Договора означает, что Заказчик в необходимой для него степени ознакомился с условиями настоящей оферты.

1.6. Настоящая Публичная оферта исходит из принципов, что существенным условием при оказании услуг по физической подготовке, физическому развитию и физкультурно-оздоровительных услуг при проведении физкультурных, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий является их безопасность для сторон договора и оказание этих услуг носит персонифицированный характер.

1.7. Осуществляя акцепт настоящего Договора-оферты, Заказчик гарантирует достоверность и актуальность сведений, предоставляемых Исполнителю о себе, соглашается, что он самостоятельно несет ответственность за любые последствия, возникающие в результате указания недостоверных, неактуальных или неполных сведений о себе; гарантирует, что по состоянию здоровья может заниматься спортом; гарантирует, что не страдает болезнями, которые могут препятствовать занятию спортом; гарантирует, что не состоит на учете у нарколога, психиатра, психолога, психотерапевта, не проходит курс психотерапии; гарантирует, что не страдает психологическими/психическими расстройствами, затяжными депрессиями; гарантирует, что не принимает психотропные, наркотические и иные вещества и препараты, в т.ч. ограниченные или запрещенные к обороту на территории Российской Федерации.

1.8. Актуальный договор-оферта всегда находится по адресу в сети «Интернет»: https://levelgel.ru/.

**2. Термины и определения**

2.1. В настоящем договоре, если из его текста прямо не вытекает иное, следующие слова и выражения будут иметь указанные ниже значения:

2.1.1. **Сайт** — официальный сайт фитнес-клуба “LEVEL”: адрес в сети «Интернет» https://levelgel.ru/.

2.1.2. **Оферта/Договор** – настоящий документ, между Исполнителем и Заказчиком на предоставление Услуг, который заключается посредством Акцепта Оферты. Договор Оферты является базовым документом отношения двух сторон и не подлежит обсуждению. Все дополнения и изменения вносятся с помощью приложений и/или дополнительных соглашений, оформленных к данному договору. Опубликованный Договор Оферты в сети Интернет может направляться в целях ознакомления посредством электронной почты либо предоставляться в целях ознакомления любыми другими способами.

2.1.3. **Акцепт оферты** – полное и безоговорочное принятие Заказчиком условий настоящего Договора-оферты, подтверждающее полное согласие Заказчика со всеми его пунктами и приложениями. Принятие настоящей Оферты означает, что Заказчик в необходимой для него степени ознакомился и согласен с условиями настоящего договора, порядком оплаты услуг, спецификой функционирования Сайта. Заключение Договора в простой письменной форме не является обязательным.

2.1.4. **Исполнитель/клуб** - фитнес-клуб «LEVEL», который предназначен для организации и проведения физкультурных и физкультурно-оздоровительных мероприятий, расположен по следующему адресу: г. Геленджик, ул. Курортная, 14Б.

2.1.5. **Заказчик/клиент/член клуба** – физическое лицо, достигшее возраста 16 лет, являющийся потребителем спортивных услуг Клуба и акцептовавший условия настоящей Оферты и приложений к нему.

Лицо, не достигшее возраста 16 лет (далее - Ребенок) может являться Клиентом клуба в случае, если от имени Ребенка Оферту акцептует родитель, опекун или попечитель (далее - Родитель). В таком случае Родитель и Ребенок в равной степени обязуются соблюдать условия Оферты, Правила посещения Клуба, Правила безопасности Клуба и к ним в равной степени применяется термин Клиент, где это возможно. Родитель, Акцептуя Оферту от имени ребенка, подтверждает, что ознакомил Ребенка с условиями Оферты, Правилами посещения Клуба, Правилами безопасности Клуба и иными приложениями к Оферте. Все оплаты Услуг Клуба (в том числе, но не ограничиваясь: Членства, Тренировок, Регистрационного взноса) от имени Ребенка производит Родитель.

2.1.6. **Режим работы Клуба** - дни и часы, в которые Клуб открыт для посещения, размещаются на информационных табличках при входе и/или в Правилах клуба и/или на сайте Клуба.

2.1.7. **Родитель** – лицо, являющееся родителем, усыновителем или опекуном несовершеннолетнего ребенка до 16 лет.

2.1.8. **Ребенок** – несовершеннолетнее физическое лицо, не достигшее возраста 16 лет. От имени Ребенка Оферту акцептует лицо, указанное в п.1.6 настоящей Оферты.

2.1.9. **Клубная карта** - электронная карта со штрих кодом, на которой запрограммирован уникальный идентификационный номер Члена Клуба.

2.1.10. **Период оказания услуг** - время, в течение которого Исполнитель обязуется оказывать услуги Члену клуба в соответствии с Договором.

2.1.11. **Тренировка** – занятие в соответствующем зале на территории Клуба, проводимое по расписанию или по предварительной записи.

2.1.12. **Инструкторы** – сотрудники, работающие на территории фитнес клуба, являются самостоятельными субъектами предпринимательской деятельности (ИП, самозанятые). Оплата комплексных, разовых, персональных тренировок либо в составе мини-групп и сплит тренировок осуществляется опосредовано от фитнеса клуба (напрямую инструктору) на основании заключенных с ними договоров.

2.1.13. **Абонентская плата** - стоимость основных услуг членства Клуба.

2.1.14. **Заморозка** - дополнительная услуга, которая предоставляется в день обращения и действует только на будущее время, позволяющая приостановить на определенный срок пользование основными услугами по Договору.

2.1.15. **Прайс** - перечень услуг, предоставляемых Клубом, с указанием цен, срока и объема каждого вида Услуг, размещенный и доступный в сети Интернет на сайте Клуба, а также в общедоступном месте на территории Клуба.

Термины, не определенные в настоящем разделе, будут иметь значения, данные им в действующей редакции Гражданского кодекса Российской Федерации и иных нормативно-правовых актах Российской Федерации.

**3. Предмет договора-оферты**

3.1. Предметом настоящей оферты является возмездное оказание Заказчику услуг по организации и проведению физкультурных, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий, а именно:

3.1.1. Занятия по абонементу

-женский фитнес (силовая)

-детский фитнес с 1,5 до 16 лет

-кроссфит

-растяжка

- здоровая спина (пилатес)

3.1.2. Индивидуальные занятия с тренером.

3.2. Услуги, предоставляемые Клубом, оказываются по одному/нескольким тарифам: «Вездеход» (на 8 занятий, на 12 занятий, безлимит на 1 месяц, безлимит на 3 месяца, безлимит на 6 месяцев), «Персональный», «Разовое посещение», «Детский фитнес».

3.3. Исполнитель обязуется оказать Члену клуба услуги, указанные в п. 3.1, в порядке, установленном Правилами клуба, а Заказчик обязуется оплатить услуги на условиях Договора. Договор является абонентским в соответствии со статьей 429.4 ГК РФ.

3.4. Услуги оказываются в часы, установленные Правилами Клуба. Заключая настоящий Договор, Заказчик/Член Клуба подтверждает, что ознакомлен с Правилами клуба, согласен с ними и обязуется их соблюдать в неукоснительном порядке.

3.5. Члену клуба на Период оказания услуг заводится именная электронная клубная карта (далее по тексту - «Клубная карта»), являющаяся подтверждением права пользования Членом Клуба услугами Клуба в соответствии с условиями настоящего Договора. Период оказания услуг приравнивается к Сроку действия клубной карты.

**4. Условия и порядок оказания услуг.**

4.1. Порядок оказания Основных услуг, а также права и обязанности Сторон определены Договором и Правилами клуба.

4.2. Оплата лицом, желающим заключить Договор, денежной суммы в размере стоимости услуг за период оказания услуг в размере, установленном прейскурантом на момент осуществления такой оплаты, считается акцептом настоящей оферты и заключением Договора на условиях настоящей оферты в полном объеме без каких-либо исключений и ограничений. Неисполнение, либо ненадлежащее исполнение условия, предусмотренного пунктом 3.3 настоящей оферты, не признается акцептом и не влечет заключения Договора.

4.3. Период оказания услуг исчисляется с даты оплаты услуг согласно условиям настоящей оферты. Член клуба ознакомлен и согласен, что Договор заключается на условиях абонентского договора согласно ст. 429.4 ГК РФ. Соответственно, если Клубом была предоставлена Члену клуба возможность доступа к услугам, но по не зависящим от Клуба причинам Член клуба не осуществлял пользование услугами, Период оказания услуг не продлевается и оплаченные денежные средства возврату не подлежат, за исключением случаев болезни Члена Клуба или в случае заморозки Клубной карты.

**5. Права и обязанности сторон.**

**5.1. Исполнитель обязан:**

5.1.1. Обеспечивать надлежащее качество оказываемых услуг в часы работы Клуба.

5.1.2. Обеспечить надлежащее функционирование оборудования и инвентаря, вспомогательного оборудования в помещениях Клуба, предназначенного для оказания услуг, а также обеспечить надлежащее функционирование бытовых помещений и оборудования: гардероб для верхней уличной одежды в соответствующий сезон года, раздевалок, душевых, банных комплексов и т.д.

5.1.3. Предоставить Члену клуба после заключения Договора Клубную карту.

5.1.4. Сохранять конфиденциальность информации Члена клуба, полученной от него при заключении Договора, за исключением случаев, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

5.1.5. Обеспечить возможность «заморозки» услуг клубной карты, предоставлять такую возможность по письменному заявлению Члена клуба на срок, указанный им в заявлении.

**5.2. Исполнитель вправе:**

5.2.1. В одностороннем порядке устанавливать и изменять перечень и стоимость услуг, которые могут оказываться Членам клуба Исполнителем или третьими лицами, в том числе, в рамках организации и проведения физкультурных, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий при условии уведомления о таких изменениях.

5.2.2. Устанавливать и изменять в одностороннем порядке Расписание, часы работы Клуба или отдельных его частей, помещений, осуществлять замену заявленного в Расписании работника/исполнителя при условии уведомления о таких изменениях.

5.2.3. Привлекать третьих лиц для оказания услуг.

5.2.4. Приостановить оказание услуг до исполнения Членом Клуба финансовых обязательств, при этом время приостановки не учитывается в сроке оказания услуг.

**5.3. Заказчик/Член клуба обязуется:**

5.3.1. В порядке и на условиях Договора, Правил клуба оплачивать услуги, предоставляемые клубом, а также предварительно ознакомиться и соблюдать Правила клуба, Правила безопасности условия Договора.

5.3.2. Не передавать Клубные карты третьим лицам.

5.3.3. Оценивать состояние своего здоровья и возможность посещения Клуба. Посещение Клуба сопряжено с рисками получения травм, таких как ушибы, вывихи, растяжения, разрывы связок и иное любой степени тяжести. При ухудшении состояния здоровья Член клуба обязан немедленно прекратить тренировку и любое пользование услугами и обратиться к врачу.

5.3.4. Обеспечить контроль за своим имуществом при посещении Клуба в целях предотвращения их кражи (хищения); при помещении имущества в персональный ящик в раздевалке закрыть его на замок, проверив надежность закрытия; не оставлять ячейку ящика открытой; не оставлять имущество без присмотра. При нарушении любого из указанных требований Исполнитель не несет ответственности за утрату имущества Члена клуба.

5.3.5. В случае причинения ущерба имуществу Клуба возместить причиненный ущерб.

5.3.6. При первом посещении Клуба на рецепции заполнить анкету, отражающую состояние здоровья Члена Клуба. (ПРИЛОЖЕНИЕ)

5.3.7. Незамедлительно информировать Клуб в письменной форме о любых изменениях персональных данных или обстоятельствах, способных повлиять на исполнение взаимных обязательств по Договору, в том числе, но не ограничиваясь, об утрате/повреждении Клубной Карты, изменении адреса, номера мобильного телефона, адреса электронной почты.

**5.4. Заказчик/Член клуба вправе**:

5.4.1. Получить информацию об Исполнителе, оказываемых Исполнителем Услугах, тренерах, расписании занятий и проводимых в Клубе мероприятиях.

5.4.2. Требовать от Исполнителя предоставления Услуг в соответствии с условиями Договора.

5.4.3. Воспользоваться дополнительной опцией Заморозка - возможностью, предоставляемой Членам клуба приостановить оказание услуг по Договору в случае, если эта возможность включена в Клубную карту.

5.4.4. Отказаться от своего права посещения фитнес-клуба по Договору, письменно уведомив об этом Владельца контракта, для реализации расторжения Контракта.

**6. Стоимость и порядок оплаты услуг.**

6.1. Стоимость услуг, предоставляемых Члену клуба, определяется на основании Прейскуранта, действующего на момент, когда такие услуги подлежат оплате. Прейскурант публикуется на официальном сайте Исполнителя https://levelgel.ru/ и/или размещается в общедоступном для ознакомления месте на территории Клуба.

6.2. Оплата стоимости услуг за первый месяц производится в момент заключения Договора и включает в себя ежемесячную Абонентскую плату в зависимости от выбранного Членом клуба тарифа услуг: «Вездеход», «Персональный», «Разовое посещение», «Детский фитнес».

6.3. Оплата услуг за следующие месяцы оказания услуг включает в себя Абонентскую плату, соответствующую цене выбранного тарифа.

6.4. В случае невнесения оплаты следующих месяцев Исполнитель приостанавливает оказание услуг до момента оплаты Абонентской платы Членом Клуба.

6.5. Оплата стоимости услуг производится по полной предоплате за весь Период оказания услуг в момент заключения Договора.

**7. Состояние здоровья и травматизм**

7.1. Подписывая настоящий Договор, Член Клуба утверждает, что не имеет медицинских противопоказаний, делающих невозможным посещение Клуба и получение Услуг.

7.2. При малейших недомоганиях или травмах Член Клуба обязан уведомить об этом инструктора, тренера или сотрудника Клуба, работающего в зоне Клуба, в которой Члену Клуба оказываются Услуги.

7.3. Во избежание получения физической травмы Член Клуба обязан соблюдать правила посещения всех зон Клуба, отраженных в Правилах Клуба и выполнять рекомендации инструкторов, сотрудников Клуба.

7.4. В случае несоблюдения Членом Клуба пп. 7.1, 7.2, 7.3. настоящего Договора, а также Правил Клуба или представления недостоверных сведений о состоянии здоровья, Клуб не несет ответственность за вред, причиненный здоровью Члену Клуба или полученную им физическую травму.

7.5. Член Клуба при каждом посещении заполняет на рецепции анкету, отражающую состояние здоровья Члена Клуба. Клуб не несет ответственности за возможное ухудшение состояния здоровья Члена Клуба, если это произошло в результате острого заболевания, несчастного случая, обострения хронического заболевания. Во всех тренировках и мероприятиях, проводимых на территории Клуба, участвуя в занятиях и тренировках на территории Клуба, Член клуба самостоятельно определяет уровень физической нагрузки сообразно своим индивидуальным возможностям.

7.6. Ответственность за состояние здоровья Членов Клуба младше 18 лет несет его родитель или законный представитель

**8. Ответственность сторон**

8.1. Член клуба несет материальную ответственность за ущерб, причиненный имуществу Клуба, и обязан возместить стоимость поврежденного и/или утраченного имущества.

8.2. Член клуба подтверждает, что не имеет медицинских противопоказаний для посещения Клуба и получения физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг. В случае причинения вреда здоровью, жизни Члена Клуба в результате предоставления недостоверных сведений о состоянии здоровья, а также обострения травмы или хронического заболевания, собственных действий и/или бездействий Члена клуба, третьих лиц, не являющихся сотрудниками Клуба, Исполнитель ответственности не несёт.

8.3. За утрату или повреждение личных вещей, оставленных в раздевалках или в других помещениях Членом Клуба исполнитель ответственности не несёт.

8.4. При утрате Клубной Карты с Члена Клуба взимается стоимость изготовления дубликата утерянной Клубной Карты в соответствии с действующем прейскурантом на день утраты.

8.5. В случае нахождения Члена клуба в Клубе позднее возможного времени посещения или по истечении Периода оказания услуг Клуба Член клуба обязан оплатить стоимость разового визита, согласно установленным тарифам конкретного Клуба сети.

8.6. Во время пребывания ребенка в Клубе ответственность за жизнь и здоровье ребенка несет Член клуба (уполномоченное лицо). Исполнитель не несёт ответственности за безопасность ребенка в Клубе, в случае предоставления недостоверных сведений о состоянии здоровья ребёнка и в случае невыполнения указаний инструктора.

8.7. Клуб не несет ответственности за неоказание услуг и неудобства, вызванные проведением городскими (районными) властями сезонных профилактических, ремонтно-строительных и аварийных ремонтно-восстановительных работ.

8.5. Стороны освобождаются от ответственности за частичное или полное неисполнение обязательств по настоящему договору-оферте, если это неисполнение явилось следствием обстоятельств непреодолимой силы, которые стороны не могли предвидеть или предотвратить. К обстоятельствам непреодолимой силы относятся: наводнение, пожар, землетрясение и другие природные явления, а также война, военные действия, блокада, запретительные действия властей и акты государственных органов.

**9. Прочие условия**

9.1. Настоящий Договор считается заключенным с даты Акцепта Оферты Членом Клуба и действует до момента расторжения Договора-оферты или прекращения по иным основаниям, предусмотренным в Договоре.

9.2. Клуб оставляет за собой право внести изменения/дополнения в Договор-оферту и/или Правила Клуба и/или отозвать Договор-оферту в любой момент по своему усмотрению. В случае внесения изменений/дополнений в Договор публичной оферты и/или Правила Клуба, такие изменения/дополнения вступают в силу с момента опубликования.

9.3. Все споры и разногласия, связанные с заключением, исполнением и прекращением настоящего Договора, Стороны будут стремиться разрешать путем переговоров с обязательным соблюдением претензионного порядка рассмотрения спора. В случае если в ходе переговоров Стороны не разрешили имеющуюся спорную ситуацию, заинтересованная Сторона обязана направить другой Стороне письменную претензию с приложением копий всех необходимых для принятия решения документов. Срок на рассмотрение претензии 10 (Десять) календарных дней.

**10. Реквизиты**

 **Исполнитель:**

ИП Нурмухаметова Лия Ниязовна

ИНН: 744919406150

ОГРНИП: 317745600016672

Р/с: 40802810400002465042  в банке АО «Тинькофф Банк»

К/с: 30101810145250000974

БИК: 044525974

Тел.: +79227457114

E-mail: [lia\_fit@mail.ru](https://e.mail.ru/compose/?mailto=mailto%3alia_fit@mail.ru)

*Приложение № 1 к Публичной оферте на заключение*

*Договора об оказании фитнес-услуг*

**Правила Клуба**

**1. Правила нахождения в помещениях Клуба:**

1.1. Каждый Член клуба обязан перед посещением Клуба самостоятельно оценить состояние своего здоровья;

1.2. Лица старше 65 лет и лица с хроническими заболеваниями могут посещать Клуб под личную ответственность, полностью осознавая все возможные риски и последствия посещения физкультурных и физкультурно-оздоровительных мероприятий. Клуб не несёт ответственность за действия и решения третьих лиц;

1.3. Работник Клуба вправе не допустить Члена клуба до тренировок и участия в мероприятиях в случае наличия у Члена клуба явных признаков заболеваний препятствующих получению физкультурных и физкультурно-оздоровительных услуг, а также в случаях признаков заболеваний опасных для окружающих, в том числе респираторных (одышка, кашель, температура выше 37 и т.п.

 1.4. В помещениях Клуба запрещено передавать еду и питье, делиться бутылками с водой, полотенцами, масками или любыми другими предметами, на которые может попадать слюна. Каждый Член клуба обязан при себе иметь личные средства гигиены (полотенце, шампунь и т.д).

1.5. На время нахождения в Клубе необходимо оставлять личные вещи, а также верхнюю одежду и головные уборы в гардеробе или шкафчиках Клуба.

1.6. Находиться и/или заниматься в зонах Клуба, предназначенных для проведения физкультурных, физкультурно- оздоровительных мероприятий, в купальном костюме, в верхней одежде, уличной или грязной обуви, в шлёпанцах (за исключением душа), босиком или в носках (кроме специальных занятий), а также без специальной защиты, если таковая предусмотрена для применения во время участия в физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятиях;

1.7. Бросать и иным образом неаккуратно использовать оборудование (гантели, штанги, блины и прочее), так как это ведёт к повреждению оборудования, мебели, помещений Клуба, повышенному шуму, а также к риску причинения вреда здоровью.

1.8. Принимать пищу в местах, предназначенных для физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятий, в зонах отдыха и раздевалках Клуба.

1.9. Использовать стеклянную или иную бьющуюся посуду для напитков во всех зонах Клуба. Необходимо пользоваться только пластиковыми стаканами и/или иными емкостями.

1.10. Использовать ненормативную лексику, как при общении, так и в разговорах по телефону на территории Клуба, громко, неуважительно и/или агрессивно разговаривать, делать все, что может помешать окружающим.

1.11. Общаться по мобильному телефону во время участия в физкультурных, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях в форме групповых занятий с работником Клуба.

**2. Правила пользования Клубной картой:**

2.1. Период оказания фитнес услуг по тарифу «Детский» на 8 или 12 занятий «Вездеход» приравнивается к одному месяцу со дня его активации, то есть первого занятия.

2.2. Период оказания фитнес услуг по тарифу «Персональный» на 10 занятий приравнивается к одному месяцу со дня активации.

2.3. Заморозка Клубной карты сроком на одну неделю возможна при покупке абонементов по тарифам: «Детский», «Вездеход» на 12 занятий и «Персональный» на 10 персональных тренировок.

Заморозка на 2 недели возможна при покупке Клубной карты по тарифу «Вездеход» на 3 месяца.

Заморозка на 4 недели возможна при покупке Клубной карты по тарифу «Вездеход» на 6.

Заморозка на 7 дней возможна при покупке Клубной карты по тарифу «Детский» и «Супердети» на 10 занятий и «Персональный» на 10 занятий.

Оформление заморозки не допускается после срока, когда Клубная карта не использовалась («задним числом»).

2.4. В случае отмены персональной тренировки менее, чем за 2 часа до занятия, тренировка считается проведённой и восстановлению не подлежит.

В случае отмены или пропуска групповой тренировки занятие сохраняется с возможностью проведения в любой другой день.

2.5. Возврат денежных средств осуществляется по причине болезни, при наличии справки от врача, где имеется подпись и печать поликлиники. Возврат возможен исключительно в течение срока действия Клубной карты, путем перерасчёта посещенных тренировок по разовой стоимости каждого занятия. Одно групповое занятие приравнивается к 500 руб. Одна персональная тренировка, проводимая тренером, приравнивается к 1300 руб. Одна персональная тренировка, проводимая мастер-тренером приравнивается к 1500 руб.

Одно групповое занятие на тарифе «Супердети» приравнивается к 500 руб., на тарифе «Детский» к 350 руб.

2.6. Клубная карта, купленная по Акции, подлежит активации в течение одного месяца с момента его приобретения и заключения Договора на оказания фитнес услуг.

2.7. Передача Клубной карты третьим лицам не допускается.

**3. Правила техники безопасности:**

3.1. При первом посещении Клуба Член клуба проходит вводный инструктаж по технике безопасности и правилам поведения в тренировочных зонах Клуба.

3.2. Тренировочные зоны Клуба являются зоной повышенной опасности. Принимая условия публичного договора оферты, Член клуба подтверждает ознакомление с Правилам и по технике безопасности и обязуется их исполнять. Клуб не несет ответственности за вред здоровью, полученный Членом клуба в процессе тренировки, если данный вред не явился следствием неисправной работы тренажеров и снарядов.

3.3. Администрация Клуба вправе не допустить Члена клуба на тренировку при нарушении вышеназванных правил.

3.4. Во избежание несчастных случаев не разрешается иметь при себе в тренировочном зале предметы, которые могут нанести вред здоровью во время занятий.

3.5. При использовании снарядов и тренажеров Членам клуба запрещено:

-самостоятельно устранять неполадки и ремонтировать оборудование;

-использовать оборудование не по назначению,

- передвигать его без разрешения тренера.

3.6. Если во время тренировки Член клуба почувствовал слабость, головокружение, одышку или боль, он должен немедленно прекратить занятие и обратиться к тренеру.

3.7. Запрещено присутствие детей на занятиях для взрослых.

*Приложение № 2 к Публичной оферте на заключение*

*Договора об оказании фитнес-услуг*

**Информация о состоянии здоровья**

**Ф.И.О. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Дата рождения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Телефон\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Цели тренировок**

**Что в перспективе хотелось бы от занятий\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Есть ли у Вас заболевания сердца или сосудов? Если да, то какие?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Возникают ли у Вас боли в сердце и груди? Если да, то как часто?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Бывают ли у Вас обмороки или головокружения? Если да, то как часто?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Бывают ли у вас отеки или онемение конечностей?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Есть ли у Вас проблемы с давлением?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Есть ли у Вас проблемы с позвоночником, суставами, мышцами? Если да, то какие? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Есть ли у Вас диабет? Принимаете ли Вы инсулин \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Есть ли у Вас проблемы с щитовидной железой? Если да, то какие? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Есть ли у Вас заболевания сосудов нижних конечностей? Если да, то какие? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Есть ли у Вас заболевания онкологического характера или тромбофлебит? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Имели ли Вы травмы? Если да, то какие и когда?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Имели ли Вы хирургические операции? Если да, то какие и когда?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Принимаете ли Вы лекарственные средства в настоящее время? Если да, то какие?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Беременны ли Вы, или был ли у Вас рождён ребёнок за последние 6 месяцев? Если да, то были ли осложнения до, во время и после родов?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Есть ли у Вас какие-либо заболевания, не упомянутые в этой анкете? Если да, то какие?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **Я внимательно прочитал (а) и заполнил (а) анкету о состоянии здоровья. Я дал (а) правдивые и полные ответы, основанные на заключениях врачей-специалистов. Я обязуюсь точно следовать разработанной программе и соблюдать рекомендациям врача и методиста.**

**Дата\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Подпись\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**